

トリプルP・オンライン子育てセミナー  
『がんばれる子どもを育てる』

こんなお悩みありませんか？

- うちの子、お友達や先生に自分の意見が言えないのかな？
- お友達とケンカした時、どのような声掛けをすればいいの？
- 怒りや不安など、子どもが感情をコントロールするにはどうしたらいいの？

子育てのヒントを一緒に見つけませんか!?



セミナー内容

1. トリプルPとは
2. 感情を認識し、受け入れる
3. 適切に感情表現する
4. 前向きな姿勢を築く
5. 対応技術を育てる
6. ネガティブな感情に対処する
7. ストレスの多い状況に対処する
8. 質疑応答



トリプルP (Positive Parenting Program)

… オーストラリアで開発され、現在25カ国以上の国で  
取り入れられている親向け参加型子育てプログラムです。

■日時 4月13日(土) 13:30~15:30

■会場 ZOOMによるオンラインセミナー

■費用 300円

■対象 子育てに興味のある方ならどなたでもOK

■講師 看護師：安藤・村上  
(トリプルP認定ファシリテーター)

■定員 20名程度

◆お申し込み方法◆

- ・QRコードを読み取り、応募フォームからお申し込みください。一般診療時間内に受付窓口やお電話でもお申し込み頂けます。
- ・お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずクリニックまでご連絡下さい。
- ・ZoomのミーティングIDとパスワードは、お申込み頂いた方にお知らせ致します。

◆お問い合わせ先

ゆいこどもクリニック  
Tel: 045-730-4152



応募フォーム：  
<https://forms.gle/QWn83jjhvvkZKBas7>